

SOLK POLI

Op de SOLK poli werken de kinderfysiotherapie, ergotherapie en psychologie samen om het kind/de jongere te helpen in het omgaan met de klachten. Het doel is niet om de klachten weg te nemen, maar om met het kind/de jongere, ouder(s) en school te werken aan een terugkeer naar het 'normale' leven.

INTAKE

De SOLK poli vindt plaats op de woensdagochtend en duurt ongeveer 2 uur. Het verloop is als volgt:

- **45 minuten** intake bij psycholoog.
- **15 minuten** wachten terwijl de psycholoog kort de intake bespreekt met de ergotherapeut en de kinderfysiotherapeut.
- **30 minuten** intake bij de ergotherapeut en kinderfysiotherapeut.
- **15 minuten** wachten terwijl de psycholoog, kinderfysiotherapeut en ergotherapeut het behandelplan opstellen.
- **15 minuten** gesprek met jongere, je ouder(s), psycholoog, ergotherapeut en kinderfysiotherapeut om het behandelplan te bespreken.

Meestal volgt een multidisciplinaire behandeling. Dat betekent dat er afspraken worden gepland bij kinderfysiotherapeut, ergotherapeut en psycholoog. Soms blijkt dat de SOLK-poli toch niet de juiste plek is, dan wordt samen gekeken waar de hulpvraag beter op zijn plek is.

WAT IS SOLK?

Met SOLK wordt bedoeld dat iemand lichamelijke klachten heeft, zonder dat er een medische oorzaak voor gevonden kan worden. SOLK betekent: Somatisch (onvoldoende) Onverklaarbare Lichamelijke Klachten. Dat betekent **niet** dat de klachten niet echt zijn, maar dat er geen medische verklaring voor te vinden is. Veel jongeren en kinderen die worden aangemeld voor de SOLK poli hebben bijvoorbeeld last van buikpijn, hoofdpijn, misselijkheid, vermoeidheid en/of klachten aan het bewegingsapparaat. Vaak gaan zij door deze klachten minder of niet meer naar school, zijn zij gestopt met sporten en zien zij hun vrienden minder vaak.

"IK VIND HET HEEL FIJN DAT IK WEER KAN SPORTEN EN NAAR SCHOOL KAN GAAN"



**SOLK POLI
KIND EN JEUGD**

KINDERTEAM DE RONDE

TEAM

De SOLK poli is een samenwerking tussen kinderergotherapie Hands-up, Kinderfysiotherapie FysioCompany Best en Psychologen Praktijk Best (PPBest). Ons doel is om SOLK-zorg voor kind en jeugd in de eerste lijn vorm te geven en zo laagdrempelig zorg te kunnen bieden.

Kinderergotherapie Hands-up

Karlijn van den Eijnde is ergotherapeut. Met Karlijn wordt vooral gewerkt aan het dagelijks handelen door het verbeteren van de balans tussen belasting en belastbaarheid. Verder wordt er gewerkt aan een zo normaal mogelijk dag-/nachtritme.

FysioCompany Best

Riette van Beerendonk is geregistreerd kinderfysiotherapeute en gespecialiseerd in SOLK. Met Riette wordt vooral gewerkt aan het opbouwen van activiteiten en participatie middels 'graded activity', 'graded exercise' of 'graded exposure', waarbij het kind of de jongere de doelen bepaald. Dit betekent dat er stapsgewijs wordt gewerkt aan activiteiten die het leven weer normaler maken (fietsen, lopen, naar school gaan) tot het oppakken van sportactiviteiten.

PPBest

Marion van Buul is GZ-psycholoog en regiebehandelaar. Nathalie de Swart is psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog en ACT4kids therapeut. Middels methodes zoals cognitieve gedragstherapie, ACT of EMDR wordt gewerkt aan verwerking, acceptatie, het formuleren van doelen en ondersteunende positieve gedachten en helpend gedrag.

BEHANDELING

De behandeling wordt op maat vorm gegeven. Over het algemeen wordt gekozen voor een twee-fase model. De eerste fase bestaat uit 10 weken waarin wekelijkse of tweewekelijkse contacten plaats vinden met de kinderfysiotherapie, ergotherapie en psychologie. Dan volgt een evaluatiegesprek met het kind/de jongere, ouder(s) en behandelaren. Dan wordt besloten of de tweede fase van 10 weken wordt ingezet. In de tweede fase staat het zelf kunnen toepassen van hetgeen wat geleerd is centraal. De frequentie van de behandelcontacten worden afgebouwd. Dan volgt weer een evaluatiemoment en wordt over het algemeen het SOLK traject afgesloten.

VERGOEDING

Kinderfysiotherapie en ergotherapie worden vergoed vanuit de basisverzekering. Psychologische hulp wordt vergoed vanuit de gemeente (<18 jaar). De gemeente wordt dan ook op de hoogte gesteld dat er een aanmelding is gedaan en er wordt een aanvraag gedaan voor een 'product'. Met dit product wordt een behandelvergoeding bedoeld, dit kan per gemeente verschillen.



VERWIJZEN

Verwijzing gaat via een arts. Omdat het een samenwerkingsverband betreft is het belangrijk dat in de verwijsbrief staat dat het een verwijzing betreft naar:

- Kinderfysiotherapie
- Ergotherapie
- Psychologie/GGZ

Vervolgens kan op www.ppbest.nl het aanmeldformulier worden ingevuld, meld hierbij dat het om de 'SOLK poli' gaat. Er zal contact worden opgenomen om de intake te plannen.

Toestemming

Voor kinderen onder de 16 jaar is toestemming nodig van beide ouders wanneer er sprake is van gezamenlijk gezag. Er zal per mail een toestemmingsverklaring worden verstuurd voordat de afspraak plaatsvindt, zonder deze toestemmingsverklaring kan de afspraak helaas niet doorgaan.

CONTACT

Verwijzers kunnen voor meer informatie contact opnemen:



solkpoli@ppbest.nl



Silo:
R. van Beerendonk en K. van den Eijnde



Kinderteam de Ronde
De Ronde 12-14
5683 CZ Best